AIDE A DEMEURE 92
3 RUE JEAN MOULIN
92400 COURBEVOIE

Tél: 01.58.81.19.14/06.95.08.35.66 Email: contact@aideademeure92.fr Web: aideademeure92.fr

NOVEMBRE 2026

DEJEUNER

	LUNDI 23/11	MARDI 24/11	MERCREDI 25/11	JEUDI 26/11	VENDREDI 27/11	SAMEDI 28/11	DIMANCHE 29/11
ENTREE	Salade de Naples aux pâtes **BIO** *(Pâtes BIO, tomates, courgette, thon, cerfeuil, oignons, olive noire, vinaigrette, curcuma, sel, poivre)* Œuf dur à la mayonnaise *Dosette de mayonnaise*	Macédoine à la vinaigrette Saucisson sec et cornichon	Salade de lentilles **BIO** aux lardons Chou rouge à la vinaigrette	Feuilleté au fromage Salade de pois chiche *Pois chiche, thon, raisin sec, oignon rouge, olive noire, coriandre, curcuma, paprika.*	Poireaux à la vinaigrette Salade bien-être aux pâtes **BIO** *(Pâtes BIO, mais, courgette, emmental, huile d'olive, vinaigre de vin, ciboulette, cerfeuil)*	Salade du pêcheur aux pommes de terre **BIO** *(Pommes de terre BIO, tomates fraîches, mayonnaise, thon, œuf, olives noires, oignons frais, persil plat frais, sel, poivre)* Salade de betteraves à la vinaigrette	Segments de pomelos Salade antillaise au riz **BIO** *(Riz basmati BIO, carottes, maïs, vinaigrette, poivron, ananas, roti de dinde, raisins secs, sel, poivre)*
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Paupiette de veau sauce forestière Choux de Bruxelles	PLAT 2 EN 1 Couscous *à la Semoule* ***BIO***	**PLAT VEGETARIEN** Quiche Alsacienne *(munster AOP, pomme de terre, oeuf, LAIT, Crème, Muscade)* Salade de mâche *Dosette de vinaigrette*	Steak haché sauce poivre *(vbf)* Frites au four	Filet de colin lieu **MSC** sauce citron Haricots beurre persillés	PLAT 2 EN 1 Endives au jambon **Label Rouge**	Bœuf bourguignon *(vbf)* Pâtes **BIO** fusillis
	Rôti de porc sauce aux pruneaux **IGP** Poêlée de nouilles asiatiques *(Nouilles longues, carottes bâtonnets, pousses de soja, courgettes bâtonnets, poivrons rouges lanières, champignons*	Pané de colin **MSC** et citron Mousseline d'épinards	Colombo de dinde Pâtes **BIO** coquillettes *emmental râpé*	PLAT 2 EN 1 Potée Auvergnate aux légumes **BIO** *(choux, navets, carottes BIO, pomme de terre BIO, rôti de porc 1/2sel)*	PLAT 2 EN 1 Thiéboudienne au riz **BIO** *(Cuisse de poulet, riz BIO, courge ,chou)*	Normandin de veau sauce crème Purée de pommes de terre **BIO**	Omelette au fromage Poêlée campagnarde *haricots verts, pommes de terre préfrites, carottes, haricots beurre, oignons.*
PRODUITS LAITIERS	Coulommiers Fromage blanc nature	Saint Nectaire **AOP** Yaourt nature	Tomme blanche Yaourt velouté nature	Brie Faisselle	Munster **AOP** Yaourt nature	Emmental Fromage blanc nature	Carré Petits suisses nature
DESSERTS	Purée de fruit et biscuit Ile flottante	Fruit de saison Flan gélifié nappé caramel	Crème dessert au praliné Purée de fruit	**Douceur au chocolat** Pruneaux d'Agen **IGP** à la cannelle	Pomme au four maison Liégeois à la vanille	**Charlotte aux poires** Fruit de saison	Purée de fruit Mousse au chocolat

Les produits durables dans votre assiette

Produit BIO — Produit Label Rouge — Poisson MSC — Produit AOP — Produit IGP — Produits HVE — Produits — Produit RUP

En raison de problèmes d'approvisionnement, de perturbations climatiques ou d'autres incidents de dernière minute, nous pourrions être amenés à modifier le menu. Merci de nous excuser par avance pour la gêne occasionnée.

Les plats régionaux sont signalés par ★

Les allergènes sont indiqués en MAJUSCULES sur les listes d'ingrédients des étiquettes de barquettes

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, volailles) sont françaises à l'exception de l'agneau peut être d'origine France, Royaume Uni ou UE.

SOREST privilégie le poisson éco-labellisé MSC (pêche durable) et le poisson frais.
Selon les arrivages, les variétés de poisson indiquées sur les menus peuvent parfois être modifiées.

Bon Appétit